

ANYKŠTA

<http://www.anyksta.lt>

LAIKRAŠTIS ANYKŠČIŲ KRAŠTO VISUOMENEI 4/8987



Stogo, sienų dangos, skardos
lankstiniai

- Primame skubius užsakymus skardos lankstiniais
- Lietaus nuvedimo sistemos (apvali, kvadratinė)
- Prekiaujame stogo bei sienų dangomis
- Prekyba lygia skarda

Mūsų partneriai:



Į Lietaus sistemas
tel: +37065566626
Metalo g. 3A, Utena (Šalia UAB „Cramo“)
El.paštas info@lietaussistemas.lt

**Iš darbo atleisti
du Aulelių vaikų
globos namų
darbuotojai**

2 psl.

**Meras Kęstutis
Tubis
perspėjamas
dėl interesų
derinimo**

3 psl.

**Didžiausia laimė Anykščių
„Sodros“ vedėją ištikio Vajasiškyje**



Juozas Ratautas nuolat turi apie ką galvoti: jeigu ne apie gyvenimo prasmę, tai bent jau apie ilgesnę žiemą ar sode gyvenančios katytės buities sąlygas...

5 psl.

**Aferistas grūdus
sandėliavo
Debeikiuose**

6 psl.

Šiuopinys

Koncertas. Sausio 19 d. (antradienį) 17.30 val. Sakralinio meno centre (Vilniaus g. 11) vyks žodžio ir muzikos vakaras „Kad Lietuva neišsivaikščiotu“, skirtas Kauno garbės piliečio, poeto, kunigo Ričardo Mikutavičiaus 80-mečiui paminėti. Programą atliks aktorė, diktorė Dalia Stonytė, pianistė Žilvilė Karkauskaitė, kompozitorius Mindaugas Urbaitis. Renginys nemokamas.

Partija. Panevėžyje vyko naujos partijos „Neapmokestinamų pajamų didinimas“ steigiamasis suvažiavimas. Partijos pirmininke išrinkta ukmergiškė Nijolė Giedraitienė, kuri į Ukmergės rajono taryba išrinkta kaip Naglio Puてikio remiamo sąrašo kandidatė. Steigiamajame partijos suvažiavime dalyvavo ir anykštėnas Arūnas Liogė. Jis „Anykštai“ dėstė naujos partijos idėją palaikantis. „Partiniai „uabai“ privedė prie to. Bet kol kas kalbėti anksti - tik tešla užmaišyta, o pyragas dar neiškeptas“, - kalbėjo A.Liogė.

Kadrai I. Pirmadienis buvo paskutinė darbo diena Rimantui Sereičikui Anykščių turizmo informacijos centro vadovo pareigose. Jis iš darbo atleistas šalių susitarimu. Laikinąją turizmo informacijos centro direktore pakirta Vilanda Reikalienė, dirbusi šios įstaigos vadybininke. Priminsime, jog gruodžio pradžioje iš darbo išėjo ir Anykščių turizmo informacijos centrui pavaldaus Kalitos kalnų slidinėjimo centro direktorius Liudvikas Avietė, jį pakeitė buvęs aludaris Ramūnas Blazarėnas.

Kadrai II. Po Anykščių rajono savivaldybės administracijos reorganizacijos iš darbo išėjusi buvusi Kultūros, turizmo ir komunikacijos skyriaus vedėja Gražina Nargelienė išsikraustė į Vilnių. G. Nargelienė laimėjo valstybės tarnybos konkursą ir netrukus turėtų pradėti dirbti Vadovybės apsaugos departamento prie Vidaus reikalų ministerijos Bendrųjų reikalų skyriaus vedėjo pavaduotoja.

Kopijuojame. Vienos kopijos iki A 4 formato kaina 0,7 ct.



Viltis vienišiams senukams – gal pamatys kaimynai, jog nerūksta kaminas



Savo namuose žiemojančių vienišų senelių likimas – pastabių kaimynų rankose. Jei iš kamino ilgiau nerūksta dūmai, tai ženklas, jog reikia patikrinti, ar kaimynui kas nors nenutiko.

Ryčio KULBOKO nuotr.

Vidmantas ŠMIGELSKAS
vidmantas.s@anyksta.lt

Visa armija socialinių darbuotojų nepajėgi pasirūpinti vienišais senoliais. Tik akylos kaimynės ir laimingo sutapimo dėka išgyventi pavyko vieniškai į devintą dešimtį įkopusiai Troškūnų seniūnijos gyventojai, nors ji ir buvo prižiūrima socialinių darbuotojų.

Per paskutinius mėnesius tai jau antras atvejis Troškūnų seniūnijoje, kai šaltuose namuose leisgyvį, negalintį prisišaukti pagalbos senuką suranda kaimynai.

11 psl.

Valdas Trinkūnas yra tik SPA klientas, arba Kam uošvienei portalas

Vidmantas ŠMIGELSKAS
vidmantas.s@anyksta.lt



Advokato atsiųstame rašte nurodoma, kad verslininko Valdo Trinkūno vadinimas Anykščių SPA savininku yra dezinformacija.

Jono JUNEVIČIAUS nuotr.

Nežinau, kuriems galams mano uošvienei nuosavas portalas. Regis, užtektų nuosavos mikrobangės ir automatinės skalbimo mašinos, bet – ne, portalą jai duok. Nors, kita vertus, kai paskambinusi daktarui ji prisistato kaip močiutė iš kaimo, kitam laido gale nėra didelio susidomėjimo, o jei pasakytų esanti UAB-o, kurio pavadinime trys angliški žodžiai, savininkė – reakcija būtų kita. Pagarbos būtų daugiau. Ir man būtų smagu – juk ne kiekvienam lemta būti verslininkės žentu.

O štai tūlas Valdas Trinkūnas elgiasi atvirkščiai nei mano uošviene – jis teigia nesąs nei Anykščių SPA, nei „Nykščių“ radijo savininkas. Ir čia ne šiaip šneka - V. Trinkūno advokatas Justas Vilys „Anykštai“ atsiuntė pancigimą.

3 psl.

asmenukė

Krepšinis



Skaitau kriminaluose – vyras metė kažkokį daiktą į žmoną, bet nepataikė. Jį suėmė ir uždarė į areštinę. Aš pritariu, kaip sakoma, visom keturiom.

Va taip – prieš mesdamas būtinai įsitikink, kad pataikysi, kitaip atsidursi areštinėje. Krepšinio šalyje netikslių metimų net ir policija netoleruoja.

Linas BITVINSKAS

ketvirtadienis 2016 01 21



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 Komisaras Reksas. N-7.
10.05 Kaip atsiranda daiktai 7.
10.30 Emigrantai.
11.20 Gyvenimas.
12.15 Karinės paslaptys.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.20 Premjera. Kaip atsiranda daiktai 7.
16.45 Aguonų laukas. N-7.
17.40 Klauskite daktaro.
18.30 Šiandien.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija "Perlas".
20.30 Panorama. Verslas. Kultūra.
20.59 Loterija "Perlas".
21.00 LRT forumas.
22.00 Premjera. Tikroji padėtis. N-7.
0.20 Bėdų turgus.
1.10 Komisaras Reksas. N-7.
2.10 Klauskite daktaro.
3.05 Specialus tyrimas.
4.05 LRT forumas.
5.05 Aguonų laukas. N-7.



06.30 "Dora ir draugai".
6.55 "Madagaskaro pingvinai".
7.25 "Kempiniukas Plačiakelnis".
7.50 "Volkeris, Teksaso reindžeris". N-7.
9.50 "Diagnozė - žmogžudystė". N-7.
10.50 24 valandos (k). N-7.
11.55 Yra, kaip yra (k). N-7.
13.00 Pričiupom! (k). N-7.
13.30 "Madagaskaro pingvi-

nai".
14.00 "Kempiniukas Plačiakelnis".
14.25 "Ištark sudie". N-7.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra kaip yra. N-7.
18.30 Žinios. Kriminalai.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios. Verslas.
22.15 VAKARO SEANSAS
Gatvių kovotojas. N-7.
0.20 "Persekiotojas". N14.
1.15 "Juodasis sąrašas". N-7.
2.10 Sveikatos ABC televizivina (k).



6.55 Simpsonai. N-7.
7.55 Slibinų dresuotojai. N-7.
8.25 Moterys meluoja geriau. N-7.
8.55 Meilės kūryje.
10.00 Porininkai. N-7.
11.00 Moderni šeima. N-7.
12.00 Svogūnų Lietuva. N-7.
13.00 Slibinų dresuotojai. N-7.
13.30 Simpsonai. N-7.
14.30 Mažoji nuotaka. N-7.
15.30 Kerštinga meilė. N-7.
16.30 TV Pagalba. N-7.
18.30 TV3 žinios.
19.30 Rezidentai. N-7.
20.00 Farai. N-7.
21.00 Moterys meluoja geriau. N-7.
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Juros periodo ataka. N-7.



0.10 Kaulai. N-14.
1.10 Specialioji jūrų policijos tarnyba. N-14.



6.15 "Policija ir Ko". N-7.
7.15 Muchtaro sugrįžimas. N-7.
8.15 "Mistinės istorijos". N-7.

9.15 "Nikonovas ir Ko". N-7.
10.20 "Kalbame ir rodome". N-7.
11.20 "Prokurorų patikrinimas". N-7.
12.35 Muchtaro sugrįžimas. N-7.
14.35 "Amerikos talentai".
15.35 "Prokurorų patikrinimas". N-7.
16.55 Muchtaro sugrįžimas. N-7.
18.00 Info diena.
18.25 Pričiupom!. N-7.
19.05 "Sunkių nusikaltimų skyrius". N-7.
20.00 Labai juokinga laida.
20.30 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
21.00 Farai. N14.
21.30 "Laukinės aistros 2". N14.
23.25 "Judantis objektas". N-7.
0.20 "Sunkių nusikaltimų skyrius". N-7.
1.15 "Prokurorų patikrinimas". N-7.



06.25 "Mano gyvenimo šviesa".
08.15 Teleparduotuvė.
8.45 "Kaukė".
9.10 "Šegis ir Skūbis Dū".
9.35 "Mano mylimiausia ragana". N-7.
10.00 "Vedęs ir turi vaikų". N-7.
11.00 "Detektyvė Džonson". N-7.
11.55 "Pavogtas gyvenimas". N-7.
12.45 "Būrėja".
13.15 "Pagaminta Italijoje".
13.50 "Tėvas Motiejus". N-7.
14.50 "Inspektorius Džordžas Džentlis. Katedroje". N-7.

16.45 "Mano gyvenimo šviesa".
17.45 "Senajo Tiltlo paslaptis".
18.50 "Tėvas Motiejus". N-7.
19.55 "Nebylus liudijimas. N-7.
21.00 DETEKTYVO
PREMJERA "Foilo karas. Žudymo pamoka". N-7.
23.00 "Begėdis". N14.
0.05 "Ties riba". N14.
1.00 "Detektyvė Džonson". N-7.
1.55 "Karadajus". N-7.



Kultūra
6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Etnokultūros ratas.
6.30 Kūrybos metas.
7.05 Džiunglių būrys skuba į pagalbą.
7.15 Čaplinas.
7.25 Namelis prerijose.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.45 DW naujienos rusų kalba.
12.00 Mokslo sriuba.
12.30 Kelias į namus.
13.00 Pasauliniai karai.
13.55 Dainų dainelė 2014.
15.30 Pasaulio biatlono taurė. Moterų 7,5 km sprintas.
16.45 Gustavo enciklopedija.
17.15 Namelis prerijose.
19.00 Kultūrų kryžkelė.
19.15 Veisenė. Berlyno meilės istorija 1. N-7.
20.00 Pažvelk į profesiją kitaip.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Legendos.
21.50 DW naujienos rusų kalba.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Anapus čia ir dabar.
23.25 Lietuvių menininkai Prancūzijoje.

24.00 Katedra, kurios nebuvo.
0.25 Dabar pasaulyje.
0.55 Muzikos pasaulio žvaigždės.
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 Nuodėminga meilė. N-7.
4.15 Anapus čia ir dabar.
5.05 Mokslo sriuba.
5.30 Rusų gatvė.



6.30 Info diena (k).
10.30 A.Ramanauskas Plius (k).
11.00 Dviračio šou (k).
11.30 KK2. N-7.
12.15 Ne vienas kelyje.
12.45 Valanda su Rūta.
14.20 24 valandos. N-7.
15.20 Dviračio šou (k).
15.50 Bus visko.
16.30 A.Užkalis Plius (k).
17.00 Info diena.
19.00 Info verslas.
19.30 Info interviu.
20.00 Info kriminalai.
20.30 Info pasaulis.
21.00 A.Užkalis Plius.
21.30 Dviračio šou.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Info diena (k).
2.30 Info diena (k).



7.00 Kobra 11. N-7.
8.00 Išlikimas. N-7.
9.00 Vienam gale kablys.
9.40 Kobra 11. N-7.
10.40 CSI kriminalistai. N-7.
11.30 Pelkė. N-7.
12.30 Fizrukas. N-7.
13.30 Saša ir Tania. N-7.
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas. N-7.
16.00 Agentūra S.K.Y.D.A.S.

N-7.
17.00 Kobra 11. N-7.
18.00 Pelkė. N-7.
19.00 CSI kriminalistai. N-7.
20.00 Saša ir Tania. N-7.
21.00 Fizrukas. N-7.
22.00 Kazino apiplėšimas. N-14.
23.55 Mirtina priesaika. S.
1.40 Gelbėtojų būrys. N-7.
2.30 Mažylė Houp. N-7.



6.55 Reporteris.
7.40 Lietuva tiesiogiai.
8.20 "Nepriylgstamieji gyvūnai".
9.25 "Leningradas. Pokario gatvės". N-7.
10.30 "Nužudyti Stalina". N-7.
11.35 "Moterys daktaras". N-7.
12.35 "Paslapčių sala". N-7.
13.35 "80-iejai". N-7.
14.55 "Leningradas. Pokario gatvės". N-7.
16.00 Žinios.
16.25 "Moterys daktaras". N-7.
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris.
19.00 "Leningradas. Pokario gatvės". N-7.
20.00 Žinios.
20.30 "Paslapčių sala". N-7.
21.30 "Kulinaras". N-7.
22.30 Reporteris.
23.20 "24/7".
0.25 "Leningradas. Pokario gatvės". N-7.
1.25 Reporteris.
2.10 "Nepriylgstamieji gyvūnai".
2.55 "24/7".
3.40 "Genijai iš prigimties".
4.10 "Nepriylgstamieji gyvūnai".
4.55 "24/7".

penktadienis 2016 01 22



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 Žinios.
9.15 Komisaras Reksas. N-7.
10.05 Kaip atsiranda daiktai 7 (kart.).
10.30 LRT forumas.
11.20 Specialus tyrimas.
12.15 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.20 Premjera. Kaip atsiranda daiktai 7.
16.45 Aguonų laukas. N-7.
18.30 Šiandien.
18.50 Brolių Grimų pasakos. Stebuklingas stalis.
19.55 Klausimėlis.lt. HD.
20.25 Loterija "Perlas".
20.30 Panorama.
20.59 Loterija "Perlas".
21.00 Duokim garo!
22.45 Kler. N-14.
0.10 Klausimėlis.lt.
0.35 Pinigų karta.
1.10 Komisaras Reksas. N-7.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.10 Pavojingi jausmai.
4.05 Aguonų laukas. N-7.



06.30 "Dora ir draugai".
6.55 "Madagaskaro pingvinai".
7.25 "Kempiniukas Plačiakelnis".
7.50 "Volkeris, Teksaso reindžeris". N-7.
9.50 "Diagnozė - žmogžudystė". N-7.

10.50 Pagalbos skambutis (k). N-7.
11.40 Lietuvos superšefas.
13.00 Pričiupom! (k). N-7.
13.30 "Madagaskaro pingvinai".
14.00 "Kempiniukas Plačiakelnis".
14.25 "Ištark sudie". N-7.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos. N-7.
18.30 Žinios. Kriminalai.
19.30 KK2 penktadienis. N-7.
21.00 Troja. N14.
0.05 Sukrečiantis skrydis. N-7.
2.00 Įstatymo tarnai. N-7.



6.55 Simpsonai. N-7.
7.55 Slibinų dresuotojai. N-7.
8.25 Moterys meluoja geriau. N-7.
8.55 Meilės kūryje.
10.00 Pavojus rojuje. N-7.
12.00 Farai. N-7.
12.00 Farai. N-7.
13.00 Slibinų dresuotojai. N-7.
13.30 Simpsonai. N-7.
14.30 Mažoji nuotaka. N-7.
15.30 Kerštinga meilė. N-7.
16.30 TV Pagalba. N-7.
18.30 TV3 žinios.
19.30 La troškiny.
21.50 Nevykėliai po priedanga 2. N-14.
0.05 Mano motinos prakeikimas. N-7.
2.00 Jūrų pėstininkas. Užnugaris. N-14.



6.15 "Policija ir Ko". N-7.
7.15 Muchtaro sugrįžimas. N-7.
8.15 "Mistinės istorijos". N-7.

9.15 "Nikonovas ir Ko". N-7.
10.20 "Kalbame ir rodome". N-7.
11.20 "Prokurorų patikrinimas". N-7.
12.35 Muchtaro sugrįžimas. N-7.
14.35 "Amerikos talentai".
15.35 "Prokurorų patikrinimas". N-7.
16.55 Muchtaro sugrįžimas. N-7.
18.00 Info diena.
18.25 Labai juokinga laida (k).
19.00 "Amerikietiškos imtynės". N-7.
21.00 Savaitės kriminalai. N-7.
21.30 "Niekada nepasiduok 2". N14.
23.30 "Tramdytojai". N14.
1.20 "Prokurorų patikrinimas". N-7.



06.25 "Mano gyvenimo šviesa".
08.15 Teleparduotuvė.
8.45 "Kaukė".
9.10 "Šegis ir Skūbis Dū".
9.35 "Mano mylimiausia ragana". N-7.
10.00 "Vedęs ir turi vaikų". N-7.
11.00 "Detektyvė Džonson". N-7.
11.55 "Pavogtas gyvenimas". N-7.
12.45 "Būrėja".
13.15 "Paprastai ir greitai su Reičele Alen".
13.50 "Tėvas Motiejus". N-7.
14.50 "Inspektorius Džordžas Džentlis. Mirti jaunam". N-7.
16.45 "Mano gyvenimo švie-

sa".
17.45 "Senajo Tiltlo paslaptis".
19.00 "Brokenuvudo paslaptys. Rausvas kraujas". N-7.
21.00 DETEKTYVO
PREMJERA "Volanderis. Meilės pamoka". N14.
22.45 SNOBO KINAS
"Tapatybė". N14.
0.25 "Detektyvė Džonson". N-7.
1.20 "Karadajus". N-7.



Kultūra
6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 "Mūsų miestelių" 25-mečiui. Mūsų miesteliai. Liškiava. 1 d.
7.05 Vakaro pasakėlės.
7.25 Namelis prerijose.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.45 DW naujienos rusų kalba (kart.).
12.00 Naktinis ekspresas.
12.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
13.00 Linija, spalva, forma.
13.45 Tarptautinis dainuotojų festivalis "Tai - aš".
15.30 Pasaulio biatlono taurė. Vyrų 10 km sprintas.
16.55 Gustavo enciklopedija.
17.25 Namelis prerijose.
19.00 Kultūrų kryžkelė.
19.20 Premjera. Keliukime kartu.
20.15 Mokslo ekspresas.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Dalia Kutraitė kalbina...
21.30 ...formatas.
21.50 DW naujienos rusų kalba.
22.00 Muzikos savaitė.

22.30 Tikroji padėtis. N-7.
0.40 Dabar pasaulyje.
1.15 Koncertuojanti Europa.
2.00 Laba diena, Lietuva.
4.00 Nuodėminga meilė. N-7.
4.45 Legendos.
5.30 Atspindžiai.

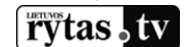


6.30 Info diena (k).
10.30 A.Užkalis Plius (k).
11.00 Dviračio šou (k).
11.25 Diagnozė. valdžia (k).
12.20 Panikos kambarys (k).
12.50 Nuo.. Iki.. (k).
13.35 Pagalbos skambutis. N-7.
14.20 24 valandos. N-7.
15.30 Ukraina - ne viešnamis (k). N-7.
17.00 Info diena.
19.00 Info verslas.
19.30 Info interviu.
20.00 Info kriminalai.
20.30 Info pasaulis.
21.00 Panikos kambarys.
21.30 Ne vienas kelyje.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Info diena (k).
2.30 Info diena (k).



7.00 Kobra 11. N-7.
8.00 Išlikimas. N-7.
9.10 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
9.40 Kobra 11. N-7.
10.40 CSI kriminalistai. N-7.
11.30 Pelkė. N-7.
12.30 Fizrukas. N-7.
13.30 Saša ir Tania. N-7.
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas. N-7.
16.00 Agentūra S.K.Y.D.A.S. N-7.

17.00 Kobra 11. N-7.
18.00 Pelkė. N-7.
19.00 CSI kriminalistai. N-7.
20.00 Saša ir Tania. N-7.
21.00 Farai. N-14.
21.30 TV3 žinios.
22.30 Nakties TOP. N-14.
23.00 Eurolygos rungtynės. Kauno "Žalgiris" - Pirėjo "Olympiacos".
1.20 Slėptuvė. N-14.



6.55 Reporteris.
7.40 Lietuva tiesiogiai.
8.20 "Nepriylgstamieji gyvūnai".
9.25 "Leningradas. Pokario gatvės". N-7.
10.30 "Nužudyti Stalina". N-7.
11.35 "Moterys daktaras". N-7.
12.35 "Paslapčių sala". N-7.
13.35 "80-iejai". N-7.
14.55 "Leningradas. Pokario gatvės". N-7.
16.00 Žinios.
16.25 "Moterys daktaras". N-7.
17.30 "Viskas apie gyvūnus".
18.00 Reporteris.
19.00 "Leningradas. Pokario gatvės". N-7.
20.00 Žinios.
20.30 "Paslapčių sala". N-7.
21.30 "Kulinaras". N-7.
22.30 Reporteris.
23.00 Premjera. "Apleista kasykla". S.
1.05 "Kodas". S.
2.55 "Nepriylgstamieji gyvūnai".
3.40 "Apleista kasykla". S.
5.15 "Žemė iš paukščio skrydžio". N-7.
6.10 "Jaunikliai". N-7.
6.40 "Išgyventi Afrikoje".

šeštadienis 2016 01 23

LRT
6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Bėdų turgus.
6.45 Specialus tyrimas.
7.40 Karinės paslaptys.
8.30 Misija. Vilnija.
9.00 Labas rytas, Lietuva. HD.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.00 Pasaulio dokumentika. Premjera. Planetų gidas.
13.00 Pasaulio dokumentika. Lotynų Amerikos platybėse.
13.55 Šerloko Holms'o sugrįžimas. N-7.
15.40 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.45 Lietuva gali.
17.15 Sveikinimų koncertas.
18.30 Šiandien.
18.50 Bėdų turgus.
19.40 Stilius.
20.25 Loterija "Perlas".
20.30 Panorama.
21.00 Eurovizija 2016.
22.55 Jaunojo gydytojo užrašai. N-14 m.
0.30 Pasaulio dokumentika.
2.05 Šerloko Holms'o sugrįžimas. N-7.
LRT
6.30 "Dora ir draugai".
6.55 "Mazieji Tomas ir Džeris III".
7.20 "Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės".
7.45 "Sandžėjus ir Kreigas".
8.10 "Harvis Biksas".

8.35 "Tomo ir Džerio pasakos".
9.00 "Ponas Bynas".
9.30 Bonifacijaus atostogos.
10.00 KINO PUSRYČIAI
 Linksmuolis Baris ir disko kirmimai.
11.30 Badis.
13.05 Pričiupom!. N-7.
13.55 "Gyvenimo šukės". N-7.
16.00 Beatos virtuvė.
17.00 Lietuvos superšefas.
18.30 Žinios.
19.30 SUPERKINAS Šunų viešbutis.
21.30 Nusikaltėlis kūdikio veidu. N-7.
23.20 Uždelsta meilė. N-7.
1.15 Gatvių kovotojas. N-7.
3
7.00 Beibleidai. Metalų meistrai. N-7.
7.30 Vėžiukai nindzės.
8.00 Ančiukas Donaldas ir draugai.
8.30 Legenda apie Korą. N-7.
9.00 Ančiukų istorijos.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Svajonių ūkis.
10.30 Išlaisvinti Vilį 2.
12.30 Polė.
14.20 Kaimynas šnipas. N-7.
16.15 Ekstrasensai detektyvai. N-7.
17.20 Ekstrasensai detektyvai. N-7.
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Dingęs pasaulis. Juros periodo parkas. N-7.
22.05 Kulka į galvą. N-14.

23.55 Pirmoji nuodėmė. N-14.
2.05 Nevykėliai po priedanga 2. N-14.
BTV
7.10 "Amerikos talentai".
9.00 Statyk!.
9.30 Apie žūklę.
10.00 "Penktoji pavara".
11.00 Europos galiūnų čempionatas.
12.00 "Viena už visus". N-7.
14.00 "Mistinės istorijos". N-7.
15.00 "Mistinės istorijos".
16.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina (k).
17.00 "Muchtaro sugrįžimas". N-7.
18.00 "Nikonovas ir Ko". N-7.
19.00 Labai juokinga laida (k).
19.30 PREMERA Dainuok mano dainą.
21.30 MANO HEROJUS "Šešėliai Rojuje". N14.
23.05 AŠTRUS KINAS "Karantinas 2. Terminalas". S.
1
6.20 "Didingasis amžius". N-7.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 "Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai". N-7.
10.30 "Surikatų namai".
11.00 "Paskutinė šuns viltis".
11.30 "Tai bent žvėrynėlis!".
12.00 "Naidželo Sleiterio patiekalai".
12.30 "Paprastai ir greitai su Reičele Alen".
13.00 "Sostinės keksiukai".
13.30 "Žiedų ritmai".

14.00 "Superauklė". N-7.
14.55 "Griežčiausi tėvai".
16.00 "Būrėja".
17.00 "Aš tikiu stebuklais".
18.00 "Anjezė, Elizos dukra". N-7.
19.00 MEILĖS ISTORIJS "Iš Lili Šionauer kolekcijos. Šeimos ryšiai". N-7.
21.00 DETEKTYVO VAKARAI "Detektyvas Kolambas. Žmogžudystė Malibu". N-7.
22.45 "Praktinė magija". N-7.
0.40 "Bėgėdis". N14.
LRT Kultūra
6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Laiko portretai. Sigitas Geda.
7.30 Duokim garo!
9.00 Kultūrų kryžkelė.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias.
10.40 Keliaukime kartu. Mykolajivas.
11.10 Septynios Kauno dienos.
11.40 LRT Kultūros akademija.
12.25 Elzė iš Gilijos. 1999 m.
14.15 Pasaulio biatlono taurė. Moterų 10 km persekiojimo lenktynės.
15.00 X tarptautinis folkloro festivalis "Pokrovskije kolokola 2015".
16.30 Pasaulio biatlono taurė. Vyrų 12,5 km persekiojimo lenktynės.
17.15 Haudis Gaudis.
17.40 Muzikinis linkėjimas.
18.45 Sapnuoju, kad einu.
20.15 Kelias į namus.
20.45 IQ presingas.
21.15 ARTS21.

21.45 Koncertuojanti Europa.
22.30 Naktinis ekspresas.
23.05 XX Pažaislio muzikos festivalis.
24.00 Panorama.
0.30 Dabar pasaulyje.
1.00 Roko festivalis "Lituanika 2015". Grupė "Antis".
2.30 Muzikos savaitė.
3.00 IQ presingas.
3.30 Anapus čia ir dabar.
INF TV
6.00 Info diena (k).
10.00 Info diena (k).
14.00 Teleparduotuvė.
14.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu (k).
15.00 Autopilotas.
15.30 KK2 (k). N-7.
17.40 Dviračio šou (k).
19.00 Panikos kambarys (k).
19.30 SUPERDOKUMENTIKA Nematoma Silicio slėnio pusė. N-7.
21.00 Diagnostė. valdžia (k).
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Autopilotas (k).
23.00 Yra, kaip yra (k). N-7.
1.00 24 valandos (k). N-7.
3.00 Bus visko (k).
3.45 Valanda su Rūta (k).
6.40 Topmodeliai. N-7.
7.35 Gražiausi žemės kampeliai.
8.00 Ledo kelias. N-7.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.tv.
10.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis. N-7.

11.00 Su Anthony Bourdainu be rezervacijos. N-7.
12.00 Adrenalinas. N-7.
12.30 Topmodeliai. N-7.
13.30 Jokių kliūčių! N-7.
14.30 Aukščiausia pavara.
15.35 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis. N-7.
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Vilniaus "Lietuvos rytas" - Prienų-Birštono "Vytautas".
19.00 Taksi. N-7.
21.00 Be stabdžių. N-14.
21.30 TV3 žinios.
22.30 Terminatorius. N-14.
0.40 Lūšnynų milijonierius. N-14.
rytas.tv
7.25 Šiandien kimba.
8.00 "Nepriylgstamieji gyvūnai".
9.00 "Viskas apie gyvūnus".
10.00 Arčiau namų.
11.00 "Vera". N-7.
13.00 "Specialioji gelbėjimo tarnyba". N-7.
15.00 Žinios.
15.20 "80-ieji". N-7.
17.00 Žinios.
17.30 Nuoga tiesa. N-7.
18.30 "Jaunikliai". N-7.
18.45 "Mainai gamtoje". N-7.
19.50 "Žemė iš paukščio skrydžio".
21.00 Žinios.
21.30 Premjera. "Nuostabioji". N-7.
0.15 "Kruvina žinutė". N-14.
2.05 "Vera. Oro pilys". N-7.
3.35 "Nuostabioji". N-7.

Televizija pasilieka teisę, esant reikalui, keisti programą.

Nepamirškite pratęsti „Anykštos“ prenumeratos 2016 metams!

Prenumeratos kainos 2016 metams

ANYKŠTA AUKŠTAIŠKAS **formatas**



	3 mėn. EUR	6 mėn. EUR	12 mėn. EUR
Paštų skyriuose:			
„Anykšta“	18.00	36.00	64.00 (72.00)
„Anykšta“ 1 ir 2 gr. neįgaliesiems ir pensininkams	15.00	30.00	57.00
„Anykšta“ šeštadieniais	12.00	24.00	40.00
Atsiimant „Žiburio“, „Pušyno“, „Janydžių“, Gedimino g. 32 parduotuvėse arba „Anykštos“ redakcijoje (Vilniaus g. 29, Anykščiai)			
„Anykšta“	15.00	25.00	45.00
„Anykšta“ 1 ir 2 gr. neįgaliesiems ir pensininkams	12.00	20.00	35.00
„Anykšta“ šeštadieniais	9.00	16.00	25.00
Elektroninės „Anykštos“ kaina (PDF formatu)	8.69	17.38	34.75
	2 numeriai EUR	3 numeriai EUR	4 numeriai EUR
„Aukštaitiškas formatas“	4	6	8

Skliausteliuose pateikiamos prenumeratos kainos įmonėms.

Žurnalą „Aukštaitiškas formatas“ gaus prenumeratoriai, užsisakę visos savaitės „Anykštą“ ne trumpesniam kaip 6 mėnesių laikotarpiui.

Prenumeruokite „Anykštos“ redakcijoje (Vilniaus g. 29), pašto skyriuose, „PayPost“ kioskuose, www.anyksta.lt ir www.prenumerata.lt. Prenumeratą priima „Spaudos kelio“ spaudos išnešiotojas. Tel. (8-682) 39810 Tel. pasiteirauti (8-381) 5-94-58.

Viltis vienišiemis senukams – gal pamatys kaimynai, jog nerūksta kaminas



Anykščių socialinių paslaugų centro direktorė Jolanta Pleškienė tikino, kad ji ir jos įstaigos darbuotojai įkalbinėja senukus, kad šie neliktų žiemai vieni namuose.

Jono JUNEVIČIAUS nuotr.

(Atkelta iš 1 p.)
Pastebėjo, kad iš kamino nerūksta dūmai

Šalia Juostininkų gyvenanti Renata Sahakian „Anykštai“ sakė, kad ji jau antradienį, sausio 5-ąją, kai buvo per 20 laipsnių šalčio, atkreipė dėmesį, kad nerūksta dūmai iš už gero kilometro nuo jos gyvenančios senutės namo kamino. Trečią dieną R. Sahakian, vėl neišvydusi dūmų iš kaimynės kamino,

...Išlaužus duris, namo viduje rasta dar sąmoninga močiutė – ją išstiko arba insultas, arba stiprus kraujotakos sutrikimas...

jau ne juokais sunerimo ir paskambino močiutę globojančiai socialinės darbuotojos padėjėjai Audronei Jočienei. Ši atvyko kartu su Troškūnų apylinkės policijos inspektoriumi Rolandu Kaulakiu. Socialinės darbuotojos padėjėja ir policininkas rado iš vidaus užsklęstas močiutės namo duris, kai bandė jai skambinti, telefonas skambėjo namo viduje. R. Sahakian „Anykštai“ dėstė, kad socialinės darbuotojos padėjėja tuomet paskambino jai – ji iškvietusi greitąją ir suradusi juostininkietį, kuris atlėkė laužti durų. Išlaužus duris, namo viduje rasta dar sąmoninga močiutė – ją išstiko arba insultas, arba stiprus kraujotakos sutrikimas. Greičiausiai senyva moteris krito lauke, paskui išlaužė į namą ir užsisklendė iš vidaus. Senolei diagnozuotas dar ir kūno atšalimas. Šiuo metu ji gydoma Anykščių ligoninėje.

R. Sahakiant „Anykštai“ dėstė, kad A. Jočienė kiekvieną trečią dieną tiksliai nustatyti laiką lankydavo senolę. Tačiau juostininkietė piktinosi, jog apskritai močiutė žiemoti buvo palikta viena, jog kiti socialiniai darbuotojai pas ją lankydavosi tik per metines šventes. „Man čia viskas – negražu, čia visiškai nužmogėjimas“, – apie socialinės pagalbos sistemą kalbėjo juostininkietė. Ji piktinosi ir pareigūnu R. Kaulakiu. „Kai kiekviena minutė svarbi, jis pusantrų valandos vaikščiojo aplink namą ir nieko nedarė. Durų neįveiki, daužk langą, gelbėk žmogų“, – pyko moteris.

Močiutei - nelaimė po nelaimės

Prieš keletą metų vaikų neturinti senolė nusprendė pirkti butą mieste. Ji banke išsigrynino didelę pinigų sumą, kalbama jog 30 ar 40 tūkstančių litų. Netrukus po to, kai senolė grįžo namo su pinigais, pas ją apsilankė gauja romų tautybės asmenų – senolė buvo žiauriai sumušta, pinigai iš jos atimti.

Močiutė ligoninėje išsigydydama žaizdas ir grįžo į savo vienkiamą. Tačiau kalbama, jog po to įvykio ji tapo gerokai atsargesnė, nebesitikėjo žmonėmis. Ir A. Jočienė „Anykštai“ sakė, kad jos globotinė ypač saugojosi „žulikų“ ir sutemus net nedegdavo šviesos. „Aš ją įkalbinėjau, kad nors kokiems keturiems mėnesiams važiuotų į Troškūnų slaugos ligoninę. „Kur bulves paliksiu? Pas kaimynus? Išvogs...“ – „Anykštai“ kalbėjo A. Jočienė.

Tik kartą per savaitę ir turėjo lankyti

Anykščių socialinių paslaugų centro direktorė Jolanta Pleškienė „Anykštai“ teigė, kad Juostininkų senolę socialinės darbuotojos padėjėja lankė taip, kaip privalėjo lankyti – kartą per savaitę, kiekvieną trečią dieną, po dvi valandas. A. Jočienė prinešdavo senolei malkų, tvarkė tuos kambarius, į kuriuos jai močiutė leido užėiti. Produktų senolė pirkosi pati – į jos kiemą atvažiuodavo autoparduotuvė. Beje, autoparduotuvės vairuotojas, nepribeldęs į klientės duris, taip pat sunerimo, kur ji gali būti, ir šitai papasakojo kaimynei.

A. Jočienė ir be R. Sahakian iškvietimo trečią dieną, nes tai buvo jos lankymosi pas senolę diena, būtų radusi parkritusią močiutę, tačiau senyvas, vienišas žmogus gali nualpti ir ketvirtą dieną, kai iki socialinio darbuotojo apsilankymo lieka dar beveik savaitė...

J. Pleškienė tvirtino, kad pagal

sutartis su senoliais juos socialiniai darbuotojai gali lankyti kad ir kasdien. Tačiau juostininkietė neva pageidavusi tik vieno vizito per savaitę. „Tokia buvo su ja sutartis“, – dėstė J. Pleškienė.

Rajono žmones lanko 45 darbuotojai

J. Pleškienė „Anykštai“ sakė, kad 22 jos įstaigos darbuotojai, iš kurių dalis dirba ne visu etatu, teikia pagalbą namų paslaugą. Jie lanko 180 senukų. Senukams jų globa kainuoja – viena talkininko darbo valanda – 3 eurai. Tačiau, pasak J. Pleškienės, iš senelių negalima imti daugiau nei 20 proc. jų pensijos. Kitas finansinis saugiklis – minimali 217 eurų suma, privalanti likti senukams iš pensijos, po pinigų išskaičiavimo už socialinių darbuotojų paslaugas.

Seneliai gali pageidauti, jog socialinis darbuotojas pas juos dirbtų nuo 2 iki 10 valandų per savaitę. Jeigu senolis gauna ne ką didesnę pensiją nei 217 eurų, tai didžiąją dalį mokesčių už socialinio darbuotojo paslaugas padengs valstybė. Tuo atveju, kai pensija mažesnė nei 217 eurų, senolis turi teisę prašyti, kad socialinis darbuotojas kad ir dešimt valandų per savaitę juo rūpintųsi nemokamai.

Socialinių paslaugų centro direktorė J. Pleškienė „Anykštai“ dėstė, kad juostininkietė močiutė gauna mažą pensiją, jai socialinio darbuotojo paslaugos nekainuoja, bet ji neva nepageidavusi, kad socialinė darbuotoja lankytųsi dažniau nei kartą per savaitę.

Socialinių paslaugų centras turi dar 13 darbuotojų etatų, kurie teikia globos namuose paslaugą. Šia paslauga naudojasi apie 50 anykštėnų. Dar yra iš projektų finansuojama 10 etatų komanda, kurioje yra ir slaugytojos, ir socialinio darbuotojo padėjėjai, ir masažuotojai. Ši socialinį darbą atliekanti komanda lanko 38 anykštėnus. Tiesa, į abi pastarąsias paslaugas gali pretenduoti tik tie asmenys, kuriems gydytojų komisija nustato neįgalumą ir skiria lėšų jų globai.

Kiekvienoje iš 10-ies Anykščių rajono seniūnijų dirba socialinių darbuotojų padėjėjai. Kavarsko seniūnijoje yra net 6 tokie darbuotojai, Troškūnų seniūnijoje – 3 socialinio darbuotojo padėjėjai ir viena slaugytoja.

Reikia ieškoti būdų, kaip apsaugoti žmones

R. Sahakian sako tikinti, kad socialiniai darbuotojai įkalbinėjo bent žiemai į globos namus išvažiuoti jos kaimynę. Ir ji sakė įkalbinėjusi, tačiau, pasak R. Sahakian, vargu ar senyvų žmonių problemą galima išspręsti tik žodžiais. „Jeigu mato, kad žmogus nebėra visai

komentaras

Kęstutis ČEPULIS, Anykščių rajono policijos viršininkas: „Pareigūnas savo darbą atliko taip, kaip pridera. Jis atlydėjo socialinio darbuotojo padėjėją, jis padėjo patekti ir į močiutės namo vidų. Kaimynas buvo pakviestas todėl, kad R. Kaulakys neturėjo įrankių, o tas žmogus atsinešė laužtuvėlių.“



Donaldas VAIČIŪNAS, Anykščių mero patarėjas, buvęs Anykščių socialinių paslaugų centro darbuotojas: „Be abejo, jei būtų geresnis socialinių paslaugų finansavimas ir daugiau socialinių darbuotojų, būtų geriau. Šiuo konkrečiu atveju socialinio darbuotojo padėjėja viską padarė ir jai nėra priekaištų. Pernai Debeikių seniūnijoje socialinė darbuotoja pas savo prižiūrimą asmenį važiavo traktoriumi, nes kitaip nebuvo galima privažiuoti. Žodžiu, socialiniai darbuotojai dirba išradingai. Tas „nemo-kamų“ lankymo valandų skaičius negali būti begalinis – vienam pridėjus valandas, kitam lankomam asmeniui jų stigs, neužteks biudžeto. Kita vertus, gal skatinkim kaimo „reindžerių“ veiklą, kurie kas rytą pažiūrėtų kieno kaminai nerūksta.“



Veneta VERŠULYTĖ, Anykščių savivaldybės administracijos direktorė, buvusi savivaldybės Socialinės paramos skyriaus vedėja: „Pagalba į namus finansuojama iš rajono biudžeto. Rajonas sensta ir lėšų poreikis nuolat auga, tačiau rajono biudžetas nedidėja. Kita vertus, Anykščių socialinių paslaugų centro projektas, kur dirba dešimt asmenų, nuo lapkričio taip pat finansuojamas iš rajono biudžeto, laukiame, kada jam vėl bus skirtas valstybinis finansavimas. Socialinei paramai lėšų niekam nebūs per daug ir finansavimo problema gali būti išspręsta tik valstybiniu lygmeniu.“



adekvatus, jei mato, kad jis gyvenamas vienas pats kelia grėsmę savo gyvenimui, valdžia privalo priimti sprendimus ir gelbėti žmones“, – tikino juostininkietė.

...namų kaminai kaime yra lyg savotiškas signalas – jei dūmai rūksta, vadinasi, viskas gerai. Kurį laiką nekuriama kaimyno krosnis yra ženklas, jog ji būtina aplankyti...

atsakė J. Pleškienė.

Troškūnų seniūnas Antanas Jankauskas tikino, kad per šalčius jis pats važinėdamas po seniūniją stebi senų vienišų žmonių namų kaminus. O ir apskritai, pasak seniūno, namų kaminai kaime yra lyg savotiškas signalas – jei dūmai rūksta, vadinasi, viskas gerai. Kurį laiką nekuriama kaimyno krosnis yra ženklas, jog ji būtina aplankyti, gal kur nugriuvo...

Nesutvarkė globos dokumentų

Praėjusių metų spalio viduryje Troškūnų seniūnijos Rudžionių kaime mirė vienišas senukas.

Jo daugiau nei mėnesį socia-

liniai darbuotojai apskritai nelankė, nes buvo... nesutvarkyti dokumentai. Senukas rugsėjo pradžioje buvo išgabentas į Svėdasų senelių globos namus, tačiau jau antrą dieną grįžo į savo sodybą. Iki išvežimo į globos namus jį du kartus per savaitę lankė socialinė darbuotoja, tačiau senelio pasivažinėjimas buvo formali riba, po kurios jo priežiūra buvo nutraukta.

Po vienišo senelio mirties jo kaimynas Algimantas Eiva „Anykštai“ pasakojo to žmogaus mirties istoriją. „Po kiek laiko kitas kaimynas nuėjo pažiūrėti Valdemaro. Rado tą žmogų gulintį nuogą ant grindų šaltuose namuose. Kiek jis ten taip gulėjo, negaliu pasakyti. Tada jį nuvežė į Anykščių ligoninę. Po dviejų ar trijų valandų gydytojai pasakė, kad jau viskas – atvežėte mirštantį žmogų. /.../ Jūs tik

...Rado tą žmogų gulintį nuogą ant grindų šaltuose namuose. Kiek jis ten taip gulėjo, negaliu pasakyti...

įsivaizduokit - yra savivaldybė, yra seniūnija, net etatai yra sukurti rūpintis socialiniais žmonių reikalais. /.../ Nežinau, ar tam žmogui buvo galima padėti, o gal jau nebegalima, bet taip palikti...“ - piktinosi A. Eiva („Vienišo žmogaus baigtis – nuogas ant šaltų grindų“, - „Anykšta“, 2015-10-31).

Pabėgęs nuo ligų gydytojas stebina kolegas

Kupiškio rajone gyvenantis ilgametis gydytojas Aleksandras Vaitoška – tikra vaikštanti enciklopedija, mielai besidalijantis patirtimi apie sveiką gyvenimo būdą, įvairias sveikatinimo priemones ir procedūras. Jaunatviškas ir energingas vyriškis nustebina pasakęs, kad jam netrukus sueis 72-eji.



Sveikata sušlubavo

Kupiškio rajone gyvenantis A. Vaitoška – trečios kartos gydytojas. Senelis iš motinos pusės per Pirmąjį pasaulinį karą dirbo carinės Rusijos kariuomenėje felčeriu. A. Vaitoškos tėvas – vidaus ligų gydytojas, ginekologas bei chirurgas. Sekdamas tėčio ir senelio pėdomis, A. Vaitoška baigė tuometį Kauno medicinos institutą, tapo chirurgu ir vidaus ligų gydytoju.

Likimo ironija – visą gyvenimą besirūpindamas kitų žmonių gydymu, kiek mažiau nei prieš dešimtmetį A. Vaitoška pats tapo visišku ligoniu. „Nebegalėjau per kambarį pereiti – pavargdavau. Visas kūnas buvo užtirpęs, nuolat kosėjau, skaudėjo sąnarius, mušdavo šaltas prakaitas, nors ir 30 laipsnių karščio kieme būdavo. Negana to, kardiologai nustatė, kad pažeisti širdies vožtuvai, girdimi bausis širdies ūžesiai,“ – prisimena kolegų gydytojų verdiktą kupiškėnas.

Ėmęs ieškoti informacijos apie savo negalavimus, A. Vaitoška pradėjo įtarti, kad jo organizmas gali būti užsikrėtęs pelėsiu, t.y. jis serga sisteminė mikoze. „Pelėsis – klastingas. Stipraus, sveiko organizmo jis neįveikia, tačiau nusilpus imunitetui, aktyviai atakuoja. Sąnarių skausmai, širdies pažeidimai – tai pelėsio sukeltos komplikacijos“, – įsitikinęs kupiškietis. Jis pripažįsta, kad prieš užklumpant šioms ligoms, iš tiesų buvo nusilpęs, be to, turėjo didelių išgyvenimų, nes patyrė artimų žmonių netekčių.

Vis labiau įsitikinęs, kad kenčia nuo sisteminės mikoze, A. Vaitoška

pradėjo gerti stiprius priešgrybelinius vaistus. Savijauta ėmė gerėti, vaistai ėmė naikinti grybelį, tačiau kenkė kepenims, inkstams.

Vietoj vaistų – jonizuotas vanduo

Pasak A. Vaitoškos, tuo metu jam į rankas pateko Telesforo Laucevičiaus knyga „Jonizuotas vanduo. Gyvenimas be ligų“. Supratęs, kad kovoti su organizmą nuodijančiu pelėsiu jam galbūt gali padėti jonizuotas vanduo, kupiškėnas iškart nusipirko vandens jonizatorių. Tai aparatas, kuriame elektrolizės metu specialia inde pagaminamas šarminis ir rūgštinis vanduo.

„Lietuvoje dar neretai skeptiškai žiūrima į jonizuotą vandenį, bet užsienyje jis labai vertinamas. Teigiamą jonizuoto vandens poveikį sveikatai yra pripažinę Jungtinių Amerikos Valstijų, Vokietijos, Japonijos mokslininkai. Pastarosiose šalyse yra net klinikų, gydančių vien jonizuotu vandeniu,“ – pasakojo kupiškėnas.

Šarminį vandenį geria kasdien

Šarminis vanduo – kasdieninis A. Vaitoškos gėrimas. Jį vyriškis kasdien ne tik gryną geria, tačiau ir naudoja virdamas sriubą ar plikydamas arbatą.

Pasak A. Vaitoškos, didžiulis šarminio vandens privalumas – perpus mažesnis paviršiaus įtampas koeficientas, nei paprasto geriamojo vandens. Dėl to jonizuotas šarminis vanduo yra žymiai skvarbesnis, jis

patenka į kiekvieną ląstelę ir aprūpina ją deguonimi. Pasak A. Vaitoškos, šarminį vandenį galima būtų pavadinti jaunystės eliksyru, nes jis pasižymi labai stipriomis antioksidacinėmis savybėmis, neutralizuoja laisvuosius radikalus, t.y. stabdo senėjimo procesą.

Gerti šarminį vandenį rekomenduojama Alzheimerio, Parkinsono ligų, senatvinių demensijų profilaktikai – literatūroje rašoma, kad šių ligų vystymasis tuomet sulėtėja kelis kartus.

Pasak A. Vaitoškos, šarminiu vandeniu turėtų susidomėti ir sportuojantys žmonės. Jį geriant, neutralizuojama pieno rūgštis (išnyksta deginantis raumenų skausmas po didelių fizinių krūvių), organizmas aprūpinamas deguonimi, energija. Šį poveikį medikas sako pajutęs ir pats – dabar jis po vandeniu gali išbūti nekvėpavęs žymiai ilgiau, nei jaunystėje – beveik pustrėčios minutės. Be to, dingo mieguistumas, pavyksta geriau sukaupti dėmesį, pagerėjo atmintis.

„Geriant šarminį vandenį, smegenys geriau aprūpinamos deguonimi, išplaunami toksinai“, – taip teigiamus savijautos pokyčius paaiškina kupiškėnas.

Pritaikymo galimybės – didelės

Pasak A. Vaitoškos, žinodami, jonizuoto vandens panaudojimo galimybes, žmonės galėtų būti žymiai sveikesni.

Kupiškėnas pastebėjo, kad negyvu vandeniu skalaujant skaudančią gerkle, sumažėja skausmas, o įspirškus į nosį – sparčiau atsikratoma slogos. Rūgštinis vanduo gali būti puikus pagalbininkas esant psoriazei (žvynelinei), nagų ir odos grybeliui. Rūgštinio vandens kompresus A. Vaitoška pataria dėti esant praguloms, juo galima dezinfekuoti sunkiai gyjančias žaizdes, trofines opas.

Gydytojas negyvu vandeniu rekomenduoja grįžus namo praplauti nosį, gerkle, nusiplauti rankas – tai puiki profilaktikos priemonė prieš gripą.

Rūgštinis (negyvas) vanduo A. Vaitoškai praverė ir sprendžiant jį kamuojančias akių problemas. „Man nustatytas virusinis akies ragenos uždegimas. Vaistų jam išgydyti nėra, vis būna paūmėjimai. Tai ėmiau ant akių dėti negyvo vandens kompresus – paaiškėjo, kad jie padeda“, – pasidalino patirtimi ilgametis medikas.

A. Vaitoška pabrėžia, kad nuolat gerti rūgštinio vandens negalima, tačiau jis puikiai tinka išviršiniam naudojimui.

Stebina kurso draugus

Kiekvieną kartą, išgirdęs apie insulto pakirstus žmones, A. Vaitoška apgailestauja, kad buvo praleista proga jo išvengti. „Didžioji dalis insultų įvyksta dėl užsikimšusių kraujagyslių. Geriant šarminį vandenį, eritrocitai nesulimpa, todėl kraujagyslės neužsikemša. Tuo tarpu vaistai nuo kraujospūdžio tik praplečia didžiąsias kraujagysles, tačiau jos ir toliau kemšasi“, – įsitikinęs medikas.

Pasak A. Vaitoškos – norint būti sveikam ir gerai jaustis, reikia iš pagrindų keisti savo mąstyseną ir gyvenimo būdą. Per pastaruosius kelerius metus jis perskaitė kalnus literatūros apie sveiką gyvenseną, netradicinę mediciną. Ne tik perskaitė, tačiau ir žinias pritaikė praktiškai.

„Švarios mintys, sveika mityba ir jonizuotas vanduo“ – tai pagrindinė gydytojo taisyklė, kurios jis laikosi jau kelerius pastaruosius metus.

Pasak A. Vaitoškos, per tą laiką jo sveikata pasikeitė neatpažįstamai. „Kai nuvažiuoju į susitikimą su savo kurso draugais, jie vis stebisi mano sveikata, energija. Aš ir pats, lygindamas dabartinę savijautą su ankstesne, suprantu, kad savo biologinį laikrodį pasukau atgal“, – sako ilgametis gydytojas.

Abejonių skeptikams nebelieka, kai kupiškėnas parodo savo asmens pasą, kuriame – kelerių metų senumo nuotrauka. Joje matomas ligotos išvaizdos vyriškis visai nepanašus į energingą ir jaunatvišką A. Vaitošką.



Burbuliukas

AKCIJA!

Perkant vandens jonizatorių
BURBULIUKAS IR CO firminėse parduotuvėse,
DOVANA – jonizuota dušo galvutė (vertė – 38 eurai).

El. parduotuvė: www.burbuliukas.lt/parduotuve
Informacija ir užsakymai telefonu: **8 655 35 398**
Akcija galioja iki vasario 1 d.

pro memoria Mirė fotomenininkė Ona Pajedaitė

Sausio 14-ąją Vilniuje mirė fotografė, kraštiečių Ona Pajedaitė. Fotomenininkei ėjo 91-ieji metai.

O. Pajedaitė gimė 1925 m. liepos 7 d. Galvydžiuose (Svėdasų sen.). 1945–1950 metais ji studijavo Vilniaus universitete, Istorijos-filologijos fakultete.

Nuo 1963 m. O. Pajedaitė pradėjo fotografuoti, nuo 1970 m. nuolat fotografavo kultūrinius renginius, sukūrė Lietuvos kultūros ir meno žmonių portretų galeriją.

Nuo 1980 m. savo kūrybą ji eksponavo parodose, surengė apie 50 teminių

parodų. Jos asmeniniame archyve buvo apie 65 tūkst. negatyvų.

Ji parengė ir išleido nuotraukų albumus „Ji buvo Simonaitytė“ (1988, 1997 m.), „Mano Marcinkevičius“ (2001 m.), parengė iliustracijas leidiniams „Juozas Tumas-Vaižgantas, 1869–1933“ (albumas, 1995 m.), „Juozas Tumas-Vaižgantas, 1869–1933“ (aplankas, 1999 m.), „Adomo Mickevičiaus takais“ (albumas, 1998 m.), „Jonas Mačiulis-Maironis: 1862–

1933“ (aplankas, 1999 m.), „Vincas Kudirka, 1858–1899“ (aplankas, 1999 m.), „Motiejus Valančius, 1801–1875“ (aplankas, 2001 m.).

O. Pajedaitė yra pirmoji lietuvių fotomenininkė, kuri sutvarkė savo kūrybos archyvą, išleido savo fotodarbu sąvadą „Nuotraukų bibliografija. Ona Pajedaitė“ (2003 m.). Savo gyvenimą ir kūrybą nuo 2013 m. ji pristatė asmeninėje interneto svetainėje „Ona Pajedaitė. Dovana Lietuvai“.

Už leidinį „Ji buvo Simonaitytė“ O. Pajedaitė buvo apdovanota I. Simonaitytės premija (1990 m.), Lietu-

vos Didžiojo kunigaikščio Gedimino ordino Riterio kryžiumi (2005 m.).

Šeimos fotomenininkė nesukūrė.

Anykščių viešosios bibliotekos salėje iki sausio 29 d. veikia O. Pajedaitės fotografijų paroda „Lietuvoje...“, o sausio 29 d. 16.00 val. bibliotekos salėje vyks O. Pajedaitės pagerbimo ir prisiminimų vakaras.

Šv. Mišios už O. Pajedaitę bus aukojamos Vilniaus Šv. apaštalo Petro ir Povilo bažnyčioje (Antakalnio g. 1) sausio 16 d., šeštadienį, 13 val. 30 min. Po pamaldų urna su O. Pajedaitės palaikais bus palaidota Vilniaus Rokantiškių kapinėse, Pajedų giminės kape.

-ANYKŠTA

etiketas Sporto salėje

Neužliškite. Prieš eidami prie treniruoklio apsidaurykite – galbūt kas nors jo laukia anksčiau, nei jūs. Čia nėra eilės, kaip prie parduotuvės kassos, taigi laukiantieji savo eilės dažniausiai stoviniuoja kiek atokiau.

Švara. Pasportavus, turi likti švaru. O tai reiškia, kad nuolat su savimi prie treniruoklių turėtumėte nešiotis ne tik mineralinio vandens buteliuką, bet ir popierinių servetėlių. Valytės jomis ne tik sudrėkusią kaktą, bet nubraukite ir ant treniruoklio nuvarvėjusius prakaito lašelius.

Inventorius. Sporto inventorių visada palikite jam skirtoje vietoje. Net jei gimnastikos kamuolių radote tiesiog čia, ant kilimėlio, žinodami, kad jis paprastai būna padėtas kamuolių manieže, nuneškite ir palikite jį būtent ten. Treniruoklių visad palikite standartinėje pozicijoje. Ištrinkite elektriniame treniruoklyje užduotus režimus, ištraukite kaištukus iš įrenginių su pridedamais svoriais.

Klauskite. Nesizvalgykite į elektrinius treniruoklio parodymus, kai juo sportuoja kitas žmogus. Jei norite pasmalsauti, kaip nusistatyti norimą režimą – verčiau paklauskite sportuojančiojo, o dar geriau – trenerio.

Ilsėkitės nulipę nuo treniruoklio. Nulipkite nuo treniruoklio, nes galbūt, kas nors laukia progos jūsų paprašyti, kad galėtumėte prieiti prie jo. Nepamirškite, ne visi į sporto salę ateina smagiai praleisti laiko – nemažai žmonių tiesiog vykdo programas ir galbūt skuba.

Pasirinkite protinę aprangą. Atminkite, kad sporto salė yra vieta sportuoti. Apranga svarbiausia turi būti patogi. Labai neblogai, kuomet ji yra stilinga, madinga, bet atminkite, kad sporto salė nėra vieta demonstruoti jūsų „menišku-mui“ ar ekstravagancijai.

Žvilgsnis. Nespoksokite į besitreniruojančius kitus žmones, net jei ir žavites jų jėga ar idealiomis kūno linijomis.

Persirengimas. Persirengimo kambaryje nespoksokite atvirai į kitus žmones ir pernelyg nedemonstruokite savo kūno. Nereikia persiaunant kelnaites slapstytis po plačiu sijonu, tačiau nevertėtų ir nuogai marširuoti nuo vienos spintelės prie kitos ar lėkti į dušą prisiminus, kad pamiršote ten kepuraitę. Pasistenkite išlaikyti aukso viduriuką: jei pajudate toliau nei per 2 žingsnius nuo savo spintelės – apsiskusite rankšluosčiu.

Pagarba. Nesileiskite į ilgus pokalbius treniruoklių salėje, kur visi susirinko pasportuoti. Nekalbinkite per ilgai kitų žmonių – mandagiai palaikydami pokalbį jie gali nespėti atlikti savo įprastinės programos.

Parengė A.Š.



Iš Svėdasų seniūnijos kilusi fotomenininkė Ona Pajedaitė vasaras leido gimtuosiuose Galvydžiuose.

tinklas

Karštai patriotei užšalo rusiškas kuras



Rajono Tarybos narė Gabrielė Griauzdaitė Anykščius sukausčius žiemos šalčiams, pagalbos šaukiasi feisbuke.

„Draugai mieli, mano! Kas turite šildomą garažą?!) HELP!!! Reikia atšildyti mašiniuką. Skolinga neliksiu“, - rašo jaunoji politikė.

„Užšalo kuras?“, - susirūpinę jos draugai.

„Kažkas užšalo, jei kuras, tai lukoile daugiau nebesipilsiu...“ - boikotą rusų kapitalo valdomam degalinių tinklui paskelbė G.Griauzdaitė.

Policininkams patinka knygos, kuriose daug paveikslukų

2016 metai paskelbti Bibliotekų metais. Ta proga Lietuvos policija feisbuke publikuoja skaitančių policininkų nuotraukas. Vienas iš policininkų - anykštėnas.

Pagal fotografiją, anykštėnai policininkai nesivargina vartyti knygų, kur daug teksto.



Anykščių rajono policijos komisariato apylinkės tyrėjas Nerijus Urbonas su knyga įsiamžino Medžių lajų take.

Buvusių policininkų nebūna



Apie tai, kad Kęstutis Tubis yra Anykščių rajono meras, jo feisbuke nenurodoma.

Pagrindinė informacija apie K.Tubį yra ta, kad jis – buvęs policijos pareigūnas ir priklausė Tarp-tautinei policijos asociacijai.

Meras K.Tubis nėra aktyvus feisbuko vartotojas, tačiau šiame socialiniame tinkle turi 1728 draugus.

Ypatingai mero draugu feisbuke nori būti savivaldybės administracijos darbuotojai bei įvairių biudžetinių įstaigų darbuotojai.

anykštėnai juokauja



Savo mėgstamus anekdotus „Anykštos“ skaitytojams paprašėme papasakoti Seimo nario Sergejaus JOVAIŠOS.

Susiruošė vyras į žvejybą, nusi-statė žadintuvą 6 valandai ryto. 5 valandą, prisipirta reikalo atsikėlė jo žmona. Grįždama iš tualetu moteris užmynė ant meškerės, kuri lūžo pusiau. Po to ji dar išmetė masalus ir vėl atsigulė į lovą. Gyventi jai buvo likusi viena valanda.

Vienoje kalėjimo kameroje sėdi vilkas, lapė ir žąsis.

- Už ką sėdi, vilke? – paklausė sėbrai.

- Už nužudymą. Avį papjoviau.

- O tu, lapė, už ką?

- Už vagystę, vištą pavogiau.

- Tave, žąsies, už ką pasodino?

- Už politiką!

- ???

- Seimo pirmininkės anūkiui įžnybau...

Vasara. Anykščiai. Vyksta muzikos festivalis. Mieste daug turistų. Į kavinę „Erdvė“ užsukęs turistas užsisako 300 gramų degtinės ir du-benį manų košės.

- Kaip jūs tokį derinį valgysit? Košė su degtine sunkiai lenda? – stebisi barmenė.

- Sunkiai lenda, bet už tai gerai išlenda, – paaiškina turistą.

Dailėtyrininkės aistra - medžiai



Savo feisbuke Jolanta Zabulytė publikuoja kelias dešimtis ap-sniigtų medžių nuotraukų. Matyt, per kitas Kalėdas Anykščių medžius bus patikėta puošti pačiai gamtai.

Dailėtyrininkė, mokslų daktarė, Anykščių rajono Kultūros tarybos narė Jolanta Zabulytė publikuoja Kalėdoms Anykščių centre papuoštų ir prieštarigų vertinimų sulaukusių medžių nuotraukas.

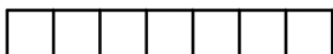
„Fotografuota lyjant ir ne visai tamsoje“, - nuo papildomos kritikos lyg tarp kitko apsidraudžia mokslų daktarė.

„Patinka“ po nuotraukomis paspaudė 37 menininkės draugai. Mygtuko „Nepatinka“ feisbuke dar nėra.



T I K L A S N S I U L Ė F I A P S K R
N C I O N S O T L P A R A N G M I T I
A A A A J A M R I P Ž E S A I A S N K
I T N N O T O A A P A M Ė L R I N I A
K V A T S R U S S P R I P A O N O F S
S A R A P I A T A A T S B E K A R M U
V O R U D K V A T M E D R A S S Ė L
I T A S A I R P U T N A A T M P I J O
N K L K V M Ė E D A I V K K O I S A N
S S I R A S Š I N O T N A A T U B A I
A L A T M U O N Ė K S I I S E R R A D
T E V O R S S T Y S A Š T A T I Ė I G
E L I Z I U T A B O P A A L E S L A O
Š K Y N U I E Š R E P L A V R Š A U M
T U K B K N R Ė G M A T I A S Š Ė R Y
V S A I A S S A R T T G I R E R I Š S
E D I B L I O T T E E A U N I B A E D
I O S R M A K E S M R L S O A R T M I
D R Š E U K Š N I O M I S K A R B A S

Parengė žurnalo „oho“ redakcija



Eidami nuo raidės prie raidės (tik ne įstrižai), išbraukite duotus žodžius.

Atsakymas — žodis iš likusių neišbrauktų raidžių.

(Atsakymus, kaip reiktų užbraukti raidės, spausdinamas 15-ame „Anykštos“ puslapyje).

ANTICIKLONAS
ANTIKVARAS
ANTSPAUDAS
APARTAMENTAI
APAŠTALAS
APSKRITIMAS
ARBATMEDIS
BAIDARĖ
BEKONAS
BIBLIOTEKA
BRAKONIERIUS
DEPUTATAS
FORMULĖ
GIRININKAS
GOMURYS
KOMPIUTERIS
KVADRATAS
KVARTALAS
MONSTRAS
MUSMIRĖ
NYKŠTUKAS
PAMERGĖ
PARAFINAS
PILIULĖ
SAVAITGALIS
SIJONAS
STATYBOS
ŠERMUKŠNIS
ŠERNIUKAS
ŠIRŠĖ
ŠONINĖ
TELEVIZORIUS
TERMOMETRAS
TERŠALAI
TOKSINAI
VAIRUOTOJAS
VEIDRODIS
VORATINKLIS
ŽEMĖLAPIS

K3 istuolių
T3 ATras

Režisierius
Aidas Giniotis

Carlo Gozzi
Varnas
commedia dell'arte

Vasario 23 d. 18 val.

Anykščių kultūros
centre

Bilietai:
Teatras - TIKETA
ir teatro kasoje

Kataraktos operacija - vienintelis būdas pagyti

Šiandieninis gyvenimo būdas ypač vargina mūsų akis. Vis daugiau žmonių skundžiasi silpstančiu regėjimu: darosi sunku skaityti, vairuoti automobilį, užsiimti mėgstamais pomėgiais. Silpstantis regėjimas yra ir pagrindinis vienos dažniausių akių ligų – kataraktos – simptomas.

Kas yra katarakta?

Katarakta – akies lęšiuo sudrumstėjimas, galintis sukelti visišką apakimą. Didžiąją katarakta sergančių žmonių dalį sudaro vyresni žmonės, kadangi lęšiuo sudrumstėjimas dažniausiai išsivysto kaip organizmo senėjimo procesas. Sulėtėjus medžiagų apykaitai palaipsniui formuojasi drumstys ir lęšiuo netenka skaidrumo. Ligai progresuojant regėjimas blogėja, atskiriama tik šviesa nuo tamsos ar visiškai apakama.

Kataraktos požymiai.

Sergant katarakta silpnėja matymo ryškumas, vaizdai tampa išplaukę, matomi tarsi žiūrint pro rūką ar nešvarų stiklą. Drumstėdamas lęšiuo iškraipo spalvas, dingsta kontrastinis matymas. Kad ir kokius akinius žmogus užsidėtų, matymas nepagerėja. Sergant katarakta darosi sunku skaityti, sudėtinga vairuoti automobilį, atsiranda trukdžiai dirbant kasdienius darbus. Kai lęšiuo drumstis pradeda

kludyti pilnaverčiam gyvenimui, darbinei veiklai, reikėtų nedelsiant kreiptis į specialistą.

Kaip gydoma katarakta?

Vienintelis kataraktos gydymo būdas – operacija: sudrumstėjusį lęšiuo pakeičiant dirbtiniu. Vaistų kataraktai gydyti nėra. Naudojant šiuolaikišką mikrochirurginę įrangą – fakoemulsifikatorių – akyje pro 2–3 mm dydžio pjūvį išsiurbiamas sudrumstėjęs lęšiuo ir vietoj jo implantuojamas dirbtinis. Daugeliu atvejų kataraktos operacijos atliekamos taikant vietinį nuskausminimą, netaikant bendrosios anestezijos, todėl operacijos metu žmogus išlieka sąmoningas, tačiau visiškai nejaučia skausmo. Kataraktos operacija yra neskausminga procedūra, dažniausiai trunka apie 30 minučių, po operacijos nereikalingas stacionarus gydymas, pacientai gali vykti namo.

Delsimo pavojus.

Dažnai žmonės mano, kad ope-



PAJUTUS PIRMUOSIUS LIGOS SIMPTOMUS BŪTINA PASIRŪPINTI SAVO AKIMIS, NES NEGYDOMA KATARAKTA GALI SUKELTI VISIŠKĄ AKLUMĄ.

raciją galima atidėti vėlesniam laikui, tačiau tai klaidingas mąstymas. Pastebėjus pirmuosius ligos požymius rekomenduojama iškart kreiptis į gydytoją. Katarakta gydoma daug sėkmingiau jos pradinėje stadijoje, kol dar nėra ryškių pakitimų. Per ilgai laukiant liga progresuoja – išsivysto vadinamoji perbrendusi katarakta, kuri gali nulemti antrinės glaukomos ar akies skausmų pasireiškimą. Tokiais atvejais kataraktos operacija būna techniškai sudėtinga, padidėja pooperacinių komplikacijų rizika, regėjimas atsistato per ilgesnį laikotarpį. Jeigu dėl antrinės glaukomos žūsta nervas – regėjimas nebeatnaujinamas.

jeigu susilpnėjęs regėjimas tapo trukdžiu Jūsų darbe ar įprastiniam gyvenime, nedelskite ir patikėkite savo regos problemas šios srities profesionalams. Svarbu laiku atkreipti dėmesį į pirminius ligos požymius ir neleisti kataraktai progresuoti iki aklumo.



Visus, kuriems gydytojai diagnozavo kataraktą ir reikia atlikti operaciją, kviečiame į „Akių chirurgijos centrą“, esantį Savanorių pr. 66, Kaune. Šiuolaikinė mikrochirurginė įranga, kokybiškos priemonės, profesionali patyrusių specialistų komanda padės pasiekti puikių rezultatų. Registruokitės telefonu (8 37) 750 805. www.akiuchirurgija.lt

*Tau dėkojam už metų brandumą -
Laimę jautėm visi visada,
Nes nematomą savo gerumą
Atiduodavai meile dosnia.*

*Linkim tau tik beribės sveikatos -
Metų niekad nereikia skaičiuot...
Tegu liejasi taurės šampano!
Te širdis nenustoja dainuot.*

**Mylimą vyrą, tėtį ir senelį
Andriejų ŠERNA 80-mečio proga sveikina**



žmona ir dukros su šeimomis.

įvairūs

Prie "Norfos" parduotuvės (Vilniaus g.) rasti raktai.
Tel. (8-652) 81597.

Išsinuomotų žemės ūkio paskirties žemės Anykščių r.
Tel. (8-656) 03027.

Brangiai išsinuomotų arba pirktų žemės Skiemonių, Mačionių, Leliūnų, Antalgės ir Kurklių apylinkėse.
Tel. (8-630) 10200.

Buitinės technikos remontas

Nebrangiai taiso skalbimo mašinas, šaldytuvus, šaldiklius. Garantija iki 2 m., pensininkams - nuolaidos. Vyksta į rajonus.
Tel. (8-644) 45610.

Baldų gamyba

Pigiai gamina spintas stumdomo-
mis durimis, virtuvės, miegamojo,
kitus baldus pagal individualius užsa-
kymus.
Tel. (8-676) 80295.

Nestandardinių baldų gamyba:
virtuvės, miegamojo, prieškambario,
vaikų kambario, slankiojamosios
sistemos.
Tel. (8-616) 36372.

Paslaugos

Palankiomis sąlygomis suteiktų
paskolą iki 10 000 Eur, su
užstatu.
Daugiau informacijos
tel. (8-671) 04362.

Veža siuntas, krovinius, auto-
mobilius ir pakeleivius į Airiją,
Angliją.
Tel. (8-670) 51916.

Veža krovinius iki 10 tonų krovi-
niu automobiliu su kranu. Priima
užsakymus durpių briketams iš
Šepetos. Išrašo sąskaitas
Tel. (8-612) 93386.

Kvalifikuota apdailininkė atlieka
apdailos ir remonto darbus.
Tel. (8-615) 47417.

Įdėklai - gamina, montuoja.
Pristatomi, apšiltinti kaminais.
Kaminų valymas. Naudoja 0,5
mm, 0,8 mm skardą.
Tomas, tel. (8-617) 62969.

Kaminų dėklai (0,8 mm skarda):
gamyba, montavimas. Pristatomi,
apšiltinti kaminais. Kaminų valy-
mas. Garantija.
Tel.: (8-694) 01529,
(8-681) 13262.

Vandens gręžiniai, geoterminis
šildymas. Darbai nuo A iki Z visoje
Lietuvoje išstisus metus. Garantija,
aptarnavimas.
www.Melkerlita.lt,
Linai (8-616) 08020,
Rolandas (8-686) 83265.

**Grindų
betonavimas,
paruošiamieji darbai.**

Darbus atliekame greitai ir kokybiškai.
Tel. (8-694) 40735.

Kita

Urmu - dėvėtas nerūšiuotus rūbus
iš Anglijos, originalas, 1,50 Eur/kg.
Tel. (8-655) 54026.

Karvę.
tel. (8-600) 65201.

Lietuvišką svilintą kiaulienos sker-
dieną puselėmis 40-60 kg, subpro-
duktus, veršieną, aviėną, ėrieną, triu-
šieną, žąsieną, antieną. Atveža.
Tel. (8-607) 12690.

Dideles maistines bulves - 7,00
Eur/30 kg maišą, pašarines - 0,08
Eur/kg, miežius - 140,00 Eur/t, kvie-
čius - 170,00 Eur/t. Atveža.
Tel.: (8-681) 68975, (8-641) 50768.

Brangiai pirsiu arba išsinuomosis žemės ūkio
paskirties žemę Puntuko – Graživietės – Kurklių
kadastrinėje vietovėje.
Mob. tel.(8-687) 76191

A, B, C, CE, C+CE, BE kategorijų vairuotojų kursai!
Teiraujames tel.: 8 657 72987, www.jonroka.lt
Renkamės sausio 21 d. dieną 17 val. Liudiškių g. 29

Uenos r. technikos sporto klubas, Anykščių filialas
ORGANIZUOJA A,B,C,CE,D KATEGORIJŲ
VAIRUOTOJŲ MOKYMO KURSUS.
Praktinio vairavimo ir papildomos mokymo pamokos vyksta Utenoje.
Taikomos nuolaidos.
Renkasi sausio 18 - 25 dienomis adresu: A. Baranausko a. 1, Anykščiai.
Teirautis tel.: (8-618) 38337.

**Skelbimus į laikraštį „Anykšta“, žurnalą
„Aukštaitiškas formatas“,
portalą anyksta.lt
galite užsisakyti**

**elektroniniu paštu
anyksta@anyksta.lt arba reklama@anyksta.lt**

Telefonas pasiteirauti: (8-381) 5-94-58

VAZ 2121 NIVA (2000 m., TA iki
2017-05).
Tel. (8-682) 30915.

Amonio salietrą (16,50 Eur/mai-
šui), azofoską (20 Eur/maišui),
amonio sulfatą (14 Eur/maišui),
kitas trąšas. Pristato.
Tel. (8-605) 49513.

Kriaunų malūnas parduoda
baltarusiškus durpių
briketus. Savo produkciją:
medžio pjuvenų briketus,
šviesias ir tamsias medžio
pjuvenų granules. Atveža,
sveria.
Tel.: (8-699) 87017,
(8-699) 63714.

Įvairias plytas, plokštes, kolonas,
pamatų blokus.
Tel. (8-682) 92949.

**PARDUODAME STATYBINE
MEDIENA, LENTAS, PJUVENAS,
MALKAS.** Galime atvežti.
Tel.: (8-686) 88713; (8-686) 61930

**AKCIJA
LANGAMS -50 %
DURYS
BALKONAI
GARAZO VARTAI**
Tel. 8 618 34 024
J.Biliūno g. 28, Anykščiai

parduoda

Kuras

Malkas. Veža su miškavežiu.
Kainos įvairios.
Tel. (8-601) 29188.

Malkas. Sausas, skaldytas.
Tel. (8-688) 16462.

Supjaustytas medžio atraižas.
Skaldytas malkas. Turi sausų.
Tel. (8-612) 56929.

Uosines, beržines, juodalksnio
malkas kaladėmis, skaldytas.
Perka mišką.
Tel. (8-630) 57490.

Baltarusiškus durpių briketus.
Medžio pjuvenų briketus (berži-
niai), anglį.
Tel.: (8-655) 48555,
(8-45) 51-03-46.

Kaitrūs, ilgai degantys beržo, uo-
sio briketai.
Tel. (8-698) 55663.

Anglis 50-200 mm - nuo 150
Eur, durpių briketus - nuo 90 Eur,
pjuvenų briketus - nuo 130 Eur.
Sveria. Pristato.
Tel. (8-683) 08828.

Malkas.
Tel. (8-619) 85338.

perka

Brangiai – įvairius automobilius, mikroautobusus, motociklus, tinkančius tolimesnei eksploatacijai arba ardytū. Pasiima.
Tel. (8-631) 61411, (8-611) 77722.

UAB „Torvisida“ brangiai – juodojo, spalvotojo metalo laužą, akumuliatorių, seną buitinę techniką ir elektroninę įrangą. Klientui pageidaujant išsiveža.
Vairuotojų g. 7 B, Anykščiai, šeštadieniais dirba iki 13.00 val., tel.: (8-610) 41900, (8-699) 60871.

Nekilnojamasis turtas

Brangiausiai Lietuvoje - miškus (brandžius, jaunus, malkinius, iškirštus), žemes, sodybas.
Tel. (8-651) 39039.

Žemės ūkio paskirties žemė. Domina didesni plotai, gali būti su mišku.
Tel. (8-650) 80515.

Brangiai - įvairų mišką su žeme arba biržes išsikirsti.
Tel. (8-687) 23618.

Dviejų kambarių butą, pageidautina II aukšte.
Tel. (8-614) 63733.

Automobiliai, dalys

Važiuojančius ir nevažiuojančius automobilius, visureigius, mikroautobusus. Utilizuoja, atsiskaito.
Tel. (8-648) 67177.

Automobilių ir kitokios technikos supirkimas visoje Lietuvoje. Utilizuoja, greitai pasiima, atsiskaito.
Tel. (8-629) 10247.

Brangiai - įvairius automobilius. Gali būti su defektais, nevažiuojantys. Atsiskaito vietoje, sutvarko dokumentus, pasiima.
Tel. (8-646) 17715.

Gyuliai

Bendra Lietuvos - Olandijos UAB „Bartyno“ - veršelius auginti. Moka priedus.
Tel. (8-614) 07502.

Egidijus ir Sandra - įvairius veršelius. Sąžiningai sveria. Moka PVM. Greitai pasiima.
Tel.: (8-689) 15792, (8-651) 58506.

Brangiai - galvijus: telyčias, karves, bulius. Sveria el. svarstyklėmis. Moka priedus. Patys išsiveža. Sutvarko dokumentus.
Tel. (8-680) 41510.

Agentas Algirdas – veršelius. Moka 6, 21 proc. Atsiskaito iš karto, sveria elektroninėmis svarstyklėmis.
Tel.: (8-687) 21828, (8-675) 95128.

Kita

Bendrovė - grūdus, pupas, žirnius.
Tel. (8-680) 85841.

Rapsus, kviečius, rugius, kvietrugius, miežius, kmynus, žirnius, pupas.
Tel. (8-638) 71971.

Kviečius, miežius, kvietrugius. Atsiskaito, išsivežame.
Tel. (8-614) 24950.

Perkame miškus išskirtimui su žeme ar be jos.
Atliekame valymus (krūmų, medžių kirtimas) apleistuose žemės ūkio paskirties plotuose, jei gerai apaugęs sklypas už žaliavą mokame pinigų.
Tel. (8-616) 11603.

PERKAME
Kirtavietes
Jaunuolynus
Brandų mišką.
Tel 8 687 57925

UAB „AŽUOLIJA“
Jūsų patikimas partneris
PERKAME MIŠKUS
* patariame
* konsultuojame
* įvertiname
Tel. (8-650) 80515

ŽŪK „DIEVO KARVUTĖ“
palankiomis sąlygomis
superka
atjunkytus mėsinius buliukus auginti.
Tel.: (8-656) 06060, (8-614) 60293.

PERKA MIŠKUS
BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

PERKA GALVIJUS
Bulius, telyčias nuo 300 kg, karves.
Tel. (8-615) 37349.

UAB „BOVARIS“
perka veršelius auginti:
belgų buliukus - 4.40 Eur / kg,
belgų telyčaites - 3.40 Eur / kg,
juodmargius buliukus - 1.60 Eur / kg.
Tel. (8-678) 00255.

PERKAME TRAUMUOTUS ARKLIUS ir GALVIJUS.
Dirbame visą parą.
Tel. 8 641 03389, 8 613 95120.

UAB „Agrojavai“ Kupiškėje geromis kainomis sudarinėja išsanktines grūdų supirkimo sutartis įvairioms supirkimo bendrovėms.
Taip pat dar perkame 2015 metų derliaus visų rūšių grūdus.
Teirautis tel.: (8-686) 73067, (8-686) 75511.

UAB „Vytrita“ – įmonė, sėkmingai dirbanti daugiau kaip 20 metų, elektros montavimo darbų srityje, šiuo metu plečią veiklą ir darbui Molėtų r. ieško:
Kvalifikuotų darbų vadovų su patirtimi šioje srityje (atlyginimas: nuo 1000 iki 1300 atskaičius mokesčius)
Darbų vykdytojų (atlyginimas: nuo 800 iki 1100 atskaičius mokesčius)
Inžinierių (atlyginimas: nuo 500 iki 700 atskaičius mokesčius)
Oro linijų montuotojų (atlyginimas: nuo 600 iki 850 atskaičius mokesčius)
Elektromontuotojų (atlyginimas: nuo 600 iki 850 atskaičius mokesčius)
Ekskavatorininkų (atlyginimas: nuo 600 iki 850 atskaičius mokesčius)
Pagalbinių darbininkų (atlyginimas: nuo 500 iki 650 atskaičius mokesčius)
Įmonė siūlo:

- Laiku mokamą atlyginimą;
- Visas socialines garantijas;
- Tobulėjimo galimybes.

Išsamesnė informacija telefonu (8-655) 94356.

Gerai apmokamas darbas sandėliuose pas patikimą darbdavį Vokietijoje - vienoje didžiausių logistikos įmonių. Suteikiamas būstas su visais patogumais.
Reikalingi darbo nebijantys žmonės.
Skambinkite: (8-666) 11127

BOM BANGENĖS MIŠKAS
PERKA MIŠKĄ, ŽŪ paskirties ŽEMĘ visoje Lietuvoje

Rengia miškotvarkos projektus
Tel.: (8-686) 81077
Nemokamas telefonas 8-800 50509
Algirdo g. 14, Panevėžys

AB „Krekenavos agrofirma“
PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS
Tel.: 8 610 21793

PERKA BRANGIAI VERŠELIUS
auginti (iki 100 kg, iki 2 mėn.)
Ypač brangiai - belgų mėlynuosius.
Moka 6-21 % PVM.
Tel. 8 685 05 535

BRANGIAI PERKA VERŠELIUS AUGINTI
iki 2 mėn., iki 100 kg
Ypač brangiai - belgų mėlynuosius.
Mokame 6-21% PVM
Sveriam elektroninėmis svarstyklėmis
Tel.: (8-659) 95647, (8-604) 44438

agaras
PERKA KARVES, BULIUS, TELYČIAS
pagal skerdeną ir gyvą svorį (brangiai mėsinius) ATSKAITO IŠ KARTO
Tel.: 59023, (8-682) 30993
NEMOKAMAS tel. (8-800) 08801

Įmonė brangiai - įvairius įmitimo arklius.
Atsiskaito iš karto. Moka PVM!
Tel.: (8-5) 232-03-60,
(8-699) 92554, (8-685) 53045.

PERKA BRANGIAI VERŠELIUS
auginti (iki 100 kg, iki 2 mėn.)
Ypač brangiai - belgų mėlynuosius.
Moka 6-21 % PVM.
Tel.: 8 681 81998, 8 634 25055

Superkame automobilius!
Važiuojančius, nevažiuojančius, daužtus.
Su defektais ar be jų. Sutvarkome dokumentus, atsiskaitome iš karto.
Pasiimame patys. Tel.: 867203225

J. Kazlauskio įmonė
nuolat ir brangiai perka
VERŠELIUS nuo 2 iki 12 savaičių ir AVIS
Mokame 6% ir 21% PVM.
Tel.: (8-650) 73427,
(8-628) 42453, (8-699) 34217.

um
UTENOS MĖSA
BRANGIAI PERKA GALVIJUS
8 620 33544
Moka iš karto!

Lietuvos - Izraelio įmonė
BRANGIAI PERKA
veršelius auginimui nuo 50 iki 100 kg. Mokame 6-21%.
Sveriam el. svarstyklėmis.
Tel. 8-633 66417, 8-611 66633

UAB „Vilesa“
PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS. MĖSINIUS BRANGIAI. ATSKAITO, IŠSIVEŽA, SVERIA.
Tel. (8-687) 93058, (8-616) 25401.

Viena moderniausių ir didžiausių mėsos perdirbimo gamyklų Lietuvoje.
AGROVET
MĖSA IR MĖSOS GAMINIAI
„Pajūrio mėsinė“
superka galvijų prieauglį, karves ir veršelius.
• Gyvulius paimame iš kiemo;
• Superkame pagal skerdenų klasifikaciją arba gyvą svorį;
• Atsiskaitome grynais arba pavedimu.
Tel.: 8-656-93101; 8-650-20604.

Už pagalbą palydint į paskutinę kelionę Antaną SKREDĖNĄ dėkojame Kurklių seniūnui Jurkui, bendruomenės pirmininkei Sabalienei ir gydytojai Kazlauskienei.

Veronika SKREDĖNIENĖ ir artimieji

T K L A S N S U L Ė F I A P S K R
N C O N S O T L P A R A N G M I T
A A A J A M R I P Ž E S A A S N K
T N N O T O A A P A M Ė L R I N A
K V A T S R U S S P R I P A G N O F S
S A R A P A T A A T S B E K A R M U
V O R U D K V A T M E D R A S S Š Ė L
I T A S A R P U T N A A T M P J O
N K L K V M Ė E D A L V K K O S A N
S S R A S Š N O T N A A T U B A
A L A T M U O N E K S S E R R A D
T E V O R S S T Y S A Š T A T I E I G
E L Z U T A B O P A A L E S L A O
Š K Y N U I E Š R E P L A V R Š A U M
T U K B K N R Ė G M A T A S Š Ė R Y
Y S A A S S A R T T G R E R I Š S
E D B L I O T T E E A U N D E A B
D R Š E U K Š N O M T S K A R B A A

Vilniaus g. 29, 29145 Anykščiai.
Steigėjas ir leidėjas –
UAB „Anykštos redakcija“.
Interneto svetainė: <http://www.anyksta.lt>
El. paštas: anyksta@anyksta.lt
ISSN 1392-6233. Steigimo liudijimas Nr. 046.

Vyriausioji redaktorė Gražina Šmigelskienė, tel/faks. 5-94-74,
mob. (8-687) 25892.

Redaktorius Jonas Junevičius, mob. (8-686) 33036.

www.anyksta.lt redaktorius Robertas Aleksiejūnas, tel. 5-94-58. mob. (8-690) 10727.

Projektų vadovas Rytis Kulbokas, tel. 5-94-74, mob. (8-679) 14241.

Žurnalistai: Sigitą Pivorienė, tel. 5-82-46, mob. (8-623) 71239,

Vidmantas Šmigelskas, tel. 5-82-46, mob. (8-618) 25835.

Kalbos redaktorius Linas Bitvinskas, tel. 5-82-46, mob. (8-675) 47714.

Maketuotojas Justas Navašinskas, tel. 5-82-46.

Buhalterija (prenumerata), tel. 5-94-58, (8-605) 96555.

Reklamos skyrius, tel/faks. 5-94-58.

Redakcija dirba: 8.00 – 17.00, pietų pertrauka 12.00 - 13.00 val.

penktadieniais 8.00 - 16.00, pietų pertrauka 12.00 - 13.00 val. Vyr. redaktorė

šeštadieniais nuo 8.30 - 12.00 val.

Spausdino UAB „Lietuvos ryto“ spaustuvė.

Kaina 1,00 EUR/ 3,45 Lt.

Tiražas deklaruojamas Lietuvos Respublikos kultūros ministerijoje tinklapyje

Tiražas 4200 egz.

Redakcija rankraščių negrąžina. Perspausdinti publikacijos arba jų dalį galima tik

gavus raštišką redakcijos sutikimą. Redakcija už reklamos turinį neatsako.

Šmigels

Užs. Nr. 1443

šią dieną

Marcelis, Norgailas, Norgailė.
sausio 17 d.Antanas, Dovainis, Vilda,
Leonilė.

sausio 18 d.

Gedgaudas, Jogailė, Liberta,
Jolita.**mėnulis**

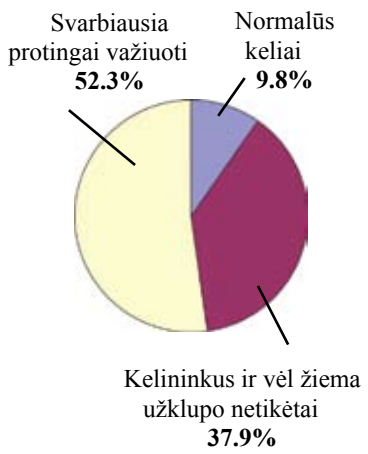
sausio 16-18 - priešpilis.

anekdotas

Susitinka du senokai nesimatę draugai ir skundžiasi:

– Mano žmona taip taupo... Nu-
perka kauliukų, savaite mes juos
graužiam apkeptus, paskui užpila
vandeniu, savaite valgom sriubą,
dar kartą užpila, dar savaite sriu-
ba...– Čia dar niekis, mano žmona
nusiperka triusikus, panešioja iš
vienos pusės savaite, paskui iš ki-
tos pusės savaite, po to prakerpa
skylę ir man - nauja maikė...**anyksta.lt**Ką manote apie rajono kelių
priežiūrą?

Balsų kiekis: 132

**oras**

Lietuvos vaikai laisvės neišduos

Trečiadienį Anykščių Antano Baranausko pagrindinės mokyklos mokiniai į mokyklą atėjo su žvakutėmis, o 8 valandą ryto bendruomenė, užgesinusi mokyklos pastate šviesą ir uždegusi languose žvakutes, prie simbolinio „televizijos bokšto“ mokyklos kieme paminėjo Sausio 13-ąją.



Žuvusiems – atminties žvakutės ir neužmirštuolės.



Vaikai žvakutes atsinešė iš namų.



Brėkstant rytui Antano Baranausko mokyklos vaikai ir mokytojai kieme minėjo Sausio 13-osios 25-metį.



Per pertrauką vaikai bėgiojo pasižiūrėti, ar dar dega jų žvakutės. Autoriaus nuotr.

Vaikai nešė ir dėjo žvakutes į televizijos bokštą panašų stovą. Renginį vedė moksleiviai priminė prieš 25 metus už Lietuvos laivę žuvusius didvyrius. Apie kiekvieną iš 14-os paaukojusių gyvybę, norėjusių gyventi, kurti laisvoje Lietuvoje, tačiau žuvusių nuo kulų, po tankų vikšrais, buvo pasakyta po keletą įsimintinų, širdį veriančių frazių. Sakykim, vos 22-ejų Virginijus Druskis, palikdamas žmoną, ją nuramino sakydamas, kad jam nieko neatsitiks. „Jeigu visi bijosim, Lietuva niekada nebus laisva“, - tai buvę vieni paskutinių jo žodžių...

Kiekvienam žuvusiam prie simbolinio žvakučių liepsna plevenančio „televizijos bokšto“ mokiniai „pasodino“ neužmirštuolių. Skambėjo penktokų ir ketvirtokų (mokyt. Jūratė Girnienė) atliekama Vytauto Kernagio daina „Baltas Paukštis“. Šio originalaus bokšto idėjos autore mokyklos direktorė Dalia Kugienė įvardijo pradinių klasių mokytoją Eleną Bražiūniene, renginį režisavo Alvyra Simanienė.

Renginys baigėsi vieninga mokinių skandute – „Mes laisvės neišduosim“.

Kiekviena klasė padarė po baltą paukštį, kuris „skrenda“ mokyklos vestibulio kompozicijoje „Laisvės paukščiai“. Kompoziciją sukūrė mokytojos Daiva Tručinskienė, Gailutė Stakienė ir Kristina Striukienė. Kompozicijos eilutės vaikams ir suaugusiems primena: „Niekas negali nugalėti Tautos, einančios į laisvę, nepriklausomybę. 1989-ųjų rugpjūčio 23-ios Baltijos kelias parodė. Mes esame!. 1990-ųjų kovo 11-oji paskelbė: Lietuvos valstybė Yra! 1991-ųjų sausio 13-oji patvirtino: Mes būsimė.“

Anykštėnės Amiliutės nutikimai

Amiliutė ir globalinis
atšilimasPiešė Rūta MARTORANA
Eiliavo Linas BITVINSKASMielą mūs Šventosios krantą
Iš Pietų – aplips migrantai,
Pasakysiu atvirai –
Dar iš Šiaurės plūs lokiai.Amiliutė šitaip mano –
Liūtys siaus ir uraganai,
Kris kruša, šalnu nebus,
Senos ligos vėl pabus.Lietuvos jau toks likimas –
Bus bausis atšilimas
Jau dabar atrodo semia -
Piktos bangos mirtį lemia.Blaškos, jaudinas, koliojas –
Ogi lovoj vartaliojas.
Tuoju gyvensiu stabiliau -
Reikia apsiklot mažiau...